



WELLNESS - BEAUTY - MASSAGEN
wellness - beauty - massages



MASSAGEN UND KÖRPERANWENDUNGEN

Unsere Massage und Körperanwendungen finden im **Park's Beauty** statt.

Gesichtsmassage

25 Min € 31,00

Ein Gesicht wirkt schön, wenn es besonders entspannt ist. Unsere Gesichtsmassage mit hochwertigen Gesichtspflegeprodukten verbessert die Durchblutung und der Teint wird frischer. Kleine Fältchen verschwinden durch die entspannende Behandlung.

Teilkörpermassage

25 Min € 31,00

Bei dieser klassischen Massage wird individuell auf Ihre Problemzonen eingegangen. Verspannungen werden gelöst und Sie fühlen sich danach erleichtert und entspannt.

Ganzkörpermassage

50 Min € 59,00

Eine klassische Massage, bei der Sie von Kopf bis Fuß verwöhnt werden. Ausgewählte pflanzliche Öle sorgen für zusätzliche Entspannung des Bewegungsapparates. Sehr empfehlenswert zum Energie tanken für den Alltag.

Handmassage

20 Min € 24,00

Eine Handmassage lockert die vielen kleinen Muskeln und Gelenke Ihrer Hände und sorgt für wohltuende Entspannung, besonders bei Golfern und Tennisspielern.

Fußmassage

20 Min € 24,00

Unsere Füße tragen uns durchs ganze Leben. Eine belebende Fußmassage lockert die Fußmuskulatur, macht die Gelenke beweglicher und ist eine wahre Wohltat für müde, strapazierte Füße.

Aromaölmassage

25 Min € 34,00 / 50 Min € 62,00

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Diese wirken sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Aromaölmassage entspannend oder anregend.

Antistressmassage

25 Min € 31,00 / 40 Min € 46,00

Die Lasten des Alltags vergessen und die Seele baumeln lassen. Durch langsame, streichende Bewegungen sorgsamer Hände kommt es zu einer tiefen Entspannung. Leise Musik und beruhigende, ätherische Öle ermöglichen Loslassen und Genießen.

Fußreflexzonenmassage

25 Min € 31,00

Durch gezielte Behandlung der Reflexzonen an den Füßen und dem Fußrücken werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Stoffwechsel angeregt.

Mit belebendem Fußbad 40 Min € 46,00

Lymphdrainage

25 Min € 31,00 / 50 Min € 59,00

Eine sanfte Massageform, die das Lymphsystem und den Stoffwechsel anregt. Der Körper kann so Schlackenstoffe besser abtransportieren, besonders geeignet bei schweren Beinen, in der Schwangerschaft und bei Sportverletzungen. Wir bieten Ihnen auch Teilbehandlungen an, um gezielt belastende Zonen zu behandeln.

Lymphdrainage Gesicht

25 Min € 31,00

Ayurveda Ganzkörpermassage

80 Min € 68,00

Ayurveda ist ein Jahrtausende altes Heilsystem. Bei dieser Technik wird Ihr Körper mit sehr viel warmen Öl massiert, dadurch erleben Sie ein Gefühl vollkommener Harmonie und Regeneration.

Tuina Massage

25 Min € 31,00 / 50 Min € 59,00 / 80 Min € 68,00

Hierbei handelt es sich um eine chinesische Massageform, welche eine der fünf Hauptsäulen der traditionellen chinesischen Medizin darstellt. Der Name setzt sich auf den chinesischen Wörtern tui (drücken, schieben) und na (greifen, ziehen) zusammen. Diese manuellen Techniken werden bei der Behandlung angewandt.

Lomi Lomi Nui Massage

80 Min € 68,00

Dies ist die traditionelle hawaiianische Massage. In der Landessprache bedeutet Lomi so viel wie reiben, kneten oder drücken. Nui heißt groß, wichtig oder einzigartig. Lomi Lomi Nui lässt sich also übersetzen als „einzigartiges starkes Kneten“ als Begriff für diese spezielle Massageform.

Breuss Massage

25 Min € 31,00

Hierbei handelt es sich um eine energetische Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung der Meridiane mit Johanniskrautöl und abschließender Auflage einer Schicht Papier. Es soll zu einer Streckung der Wirbelsäule kommen, die den Bandscheiben mehr Raum verschafft und sie zu einer Regeneration anregt. Außerdem wirkt das Johanniskrautöl beruhigend auf die Nerven. Die Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt. Es kommt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung.

Breuss Massage mit Dorntherapie

50 Min 59,00

Lassen Sie sich diese Massage von unserem Experten empfehlen. Auch hier werden speziell die Dornfortsätze der Wirbelsäule behandelt. Verschieben der Wirbel und Gelenke in die ideale Position ist Ziel dieser Methode. Die Dorn-Methode erinnert etwas an die Chiropraktik, unterscheidet sich in ihrer Ausführung jedoch grundsätzlich von ihr und bezieht auch Elemente der Meridianlehre der traditionellen chinesischen Medizin mit ein.

Klassische Massage mit weichen Techniken und Triggerpunkttherapie

25 Min € 31,00 / 50 Min € 59,00

Die Triggerpunkttherapie hat die Beseitigung so genannter „myofaszialer Triggerpunkte“ zum Ziel. Diese sind lokal begrenzte Muskelverhärtungen in der Skelettmuskulatur, die lokal druckempfindlich sind und von denen übertragene Schmerzen ausgehen können. Rund 80 bis 90 % der Schmerzsyndrome sollen auf derartige Muskelverhärtungen zurückzuführen sein.

KOMBI MASSAGEN

Rückenmassage & Fußreflexzonenmassage

50 Min € 59,00

Diese Kombination löst effektiv Verspannungen und Beschwerden im Rücken-Nackengebiet. Bei dieser Kombination werden Verspannungen zuerst direkt am Rücken und anschließend reflektorisch über die Füße bearbeitet.

Antistress- & Gesichtsmassage

50 Min € 59,00

Diese Anwendung wirkt sehr entspannend und beruhigend, da mit vielen Streichungen gearbeitet wird. Entspannte Gesichtsmuskulatur sorgt für einen angenehmen Allgemeinzustand.

WISSENSWERTES

Um Ihren Aufenthalt im **Park's Beauty & Wellness** so angenehm und wirkungsvoll wie möglich zu machen, finden Sie nachstehend wichtige Hinweise und Tipps:

Öffnungszeiten:

Schwimmbad & Fitnessbereich: täglich von 7.00 - 21.00 Uhr
Saunabereich: täglich von 14.00 - 20.00 Uhr
(bei Regenwetter ab 12.00 Uhr)
Massage & Beauty: täglich von 9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr
außerhalb der Öffnungszeiten nach Verfügbarkeit
und Vereinbarung.

Frühzeitige Reservierung

Um Ihren Wunschtermin für Sie organisieren zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung unter Tel. +43(0) 4274 2298 DW 720, DW 723 sowie per E-mail unter office@parks-velden.at

Beratung und Information

Informieren Sie sich vor einer Anwendung bei unseren Spezialisten, welche Art der Anwendung für Sie am besten geeignet ist. Unsere Mitarbeiter gehen auch gerne vor und während der Behandlung auf Ihre individuellen Wünsche ein. Wir beraten Sie gerne unter Tel. +43(0) 4272 2298 720 sowie per e-mail: office@parks-velden.at

Bekleidung

Kommen Sie bitte im Bademantel zur Massage. Wir empfehlen Ihnen aus hygienischen Gründen sowie zur Sicherheit das Tragen von Badeschuhen.

Wertgegenstände

Lassen Sie Ihre Wertsachen im Hotelzimmer, verschließen Sie diese als Tages-Spa-Gast in Ihrem Garderobenkästchen oder deponieren Sie sie an der Hotelrezeption im Hotelsafe. Die Schlüssel für das Garderobenkästchen erhalten Sie gegen eine Kautions von € 10,00 an der Hotelrezeption. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass das Hotel Park's keine Haftung bei Diebstahl oder Verlust übernimmt.

Vorbereitung

Zur Einstimmung auf Ihre Anwendung erwarten wir Sie gerne 5 min vor Behandlungsbeginn. Als Vorbereitung für klassische Massagen empfehlen wir Ihnen ein Dampfbad oder einem Saunagang. Reichhaltiges Essen und alkoholische Getränke unmittelbar vor der Anwendung vermindern die positiven Effekte.

Schwangerschaft und Erkrankungen

Geben Sie bitte bei der Terminvereinbarung eine Schwangerschaft oder Erkrankungen (wie zum Beispiel Allergien, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Epilepsie etc.) bekannt, damit wir die für Sie optimale Anwendung auswählen und abwandeln können.

Verspätungen & Storno

Sollten sie sich verspäten, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit. Ihre Termine können Sie bis zum Vortag der Anwendung kostenfrei stornieren. Wir bitten um Verständnis, dass bei späteren Stornierungen der volle Betrag der Anwendung zu bezahlen ist.

Bezahlung

Als Hotelgast können Sie Ihre Anwendung einfach auf Ihr Zimmer buchen lassen. Tages-Spa-Gäste bezahlen den Eintritt, Massage- und Kosmetikleistungen an der Hotelrezeption.

Gutscheine

Jede Anwendung können Sie auch als Gutschein verschenken.



SPA ETIKETTE

Ihre Erholung und Ihre Entspannung sind unser höchstes Ziel! Aus diesem Grund bitten wir Sie, im gesamten Park's Beauty & Wellnessbereich nachstehende Spa Etikette einzuhalten.

Kinder

Der gesamte Park's Beauty & Wellnessbereich ist ein absoluter Ruhebereich. Das Springen und Toben im Schwimmbad ist daher zu unterlassen. Für unsere ganz kleinen Gäste steht das Kinderbecken zur Verfügung. Der Zutritt zum Sauna-Bereich ist Kindern unter 16 Jahren untersagt. Im Liegebereich, im Hotel Pool selbst sowie im Fitnessbereich dürfen sich Kinder aus Sicherheitsgründen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten aufhalten. Eltern haften für Ihre Kinder.

Hunde

Der Zutritt zum Spa-, Wellness- und Liegebereich, sowie zu den Sonnenterrassen und zum See, insbesondere im Sandbereich ist unseren vierbeinigen Freunden leider nicht gestattet.

Liegenreservierung

Es ist nicht gestattet Liegen mit Handtüchern zu reservieren.

Verhalten in der Sauna

Verwenden Sie ein Handtuch als Unterlage im Saunarium und in der Finnischen Sauna, jedoch nicht im Dampfbad. Der Saunabereich ist Nacktbereich. Zur Erhaltung der Ruhe verzichten Sie bitte auf Kommunikationsmittel im Saunabereich.

Wellness - Tücher

Für die Nutzung des Park's Beauty & Wellness steht Ihnen auf Ihrem Zimmer eine Wellnesstasche zur Verfügung, in welcher sich die Handtücher und ein Bademantel befinden. Werfen Sie die benutzten Handtücher in die dafür vorgesehene Körbe.

Duschen

Vor und nach dem Besuch der Sauna oder des Pools ist gründliches Duschen obligatorisch.

Teebar

Im Hotel Sauna-Bereich steht eine Teebar zur Verfügung. Wir ersuchen Sie, die gebrauchten Trinkbecher und gebrauchtes Geschirr wieder auf den dort vorgesehenen Ablageflächen abzustellen.

Mobiltelefon

Mobiltelefone insbesondere Foto-Handys bzw. Smartphones und deren Benutzung sind im gesamten Wellnessbereich untersagt.

Lautstärke

Wir ersuchen Sie im Sinne aller Gäste die Lautstärke an das gebotene Maß eines Ruhebereichs anzupassen.

MASSAGES AND BODY TREATMENTS

Our massage and body treatments are in the **Park's Beauty**.

Facial massage

Your face looks nice when it is relaxed. Our facial massage with high quality face care products improves circulation and complexion for a fresh teint. Small lines disappear by the relaxing treatment.

Partial body massage

25 Min € 31,00

This classic massage will be suited individually on your problem areas. Tensions are released and you feel relieved and relaxed afterwards .

Full body massage

50 Min € 59,00

A classic massage where you get pampered from head to toe. Selected plant oils provide additional relaxation of the musculoskeletal system. Very recommended to recharge your batteries for everyday life

Hand massage

20 Min € 24,00

A hand massage relaxes all small muscles and joints of your hands and provides soothing relaxation, especially for golfers and tennis players.

Foot massage

20 Min € 24,00

Our feet carry us through life. An invigorating foot massage loosens the foot muscles, portables the joints and is a real favour for tired and stressed feet.

Aroma oil massage

25 Min € 34,00 / 50 Min € 62,00

Essential oils are gently massaged into the skin. These act on the body and on the psyche. Depending on the type of fragrances used, the aroma oil massage is relaxing or stimulating.

Anti stress massage

25 Min € 31,00 / 40 Min € 46,00

Relaxing and letting the soul dangle. The slow and stroking movements of careful hands enable a deep relaxation. Soft music and soothing, essential oils allow letting go and

enjoy.

Foot reflexology

25 Min € 31,00

Targeted treatment of the reflex zones on the feet and the back of the foot, the self-healing powers are activated and the metabolism is stimulated.

With revitalizing foot bath 40 Min € 46,00

Lymphatic drainage

25 Min € 31,00 / 50 Min € 59,00

A gentle form of massage that stimulates the lymphatic system and metabolism. Your body carries waste products better away. The lymphatic drainage is especially suited for heavy legs, in pregnancy and sports injuries. We also offer partial treatments to specifically deal with stressful zones.

Lymphatic drainage facial

25 Min € 31,00

Ayurveda full body massage

80 Min € 68,00

Ayurveda is an old healing system. In this technique, your body is massaged with warm oil that makes experience a feeling of complete harmony and regeneration .

Tuina massage

25 Min € 31,00 / 50 Min € 59,00 / 80 Min € 68,00

This is a Chinese form of massage and one of the five main pillars of traditional Chinese medicine. The name puts the Chinese words tui (push, push) and na (grab, pull) together. These manual techniques are used in the treatment.

Lomi Lomi Nui massage

80 Min € 68,00

This is the traditional Hawaiian massage. In the local language Lomi means rubbing, kneading or pressing. Nui is great, important or unique. Lomi Lomi Nui can be translated as "unique strong kneading" as a term for this particular form of massage.

Breuss massage

25 Min € 31,00

This is an energetic massage of the back along the spine with special consideration of the meridians with a layer of paper. It should lead to a stretching of the spine, which provides the intervertebral discs more space and encourages them to a regeneration. In addition, Hypericum oil has a calming effect on the nerves. The massage is done gently, slowly and with relatively little pressure. It comes to an unusually deep and immediate relaxation.

Breuss massage with Dorn therapy

50 Min 59,00

Our expert will recommend you this treatment. The spinous processes of the spine are treated specially. This method should move the vertebrae and joints in the ideal position of this method. The Dorn Method is a bit similar to the Chiropraktik, but

different and includes elements of the traditional Chinese meridian theory.

2

Trigger point therapy

25 Min € 31,00 / 50 Min € 59,00

Our expert will recommend you this treatment. The trigger point therapy eliminates the so-called "myofascial trigger points". These are localized muscle tightness in the skeletal muscles, which are pressure-sensitive and can emanate from those referred pain. Around 80 to 90 % of pain syndromes are attributed to such muscle tightness.

combined massages

Back massage and foot reflexology

50 Min € 59,00

This massage solves tension and discomfort in the back and neck area. At this Combination tensions first edited directly on the back and then a reflex on the feet.

Anti-stress and face massage

50 Min € 59,00

This treatment is very relaxing and soothing because of many strokings. Relaxed facial muscles ensure a pleasant general condition.



FIND OUT MORE

To make your stay in the **Park's Beauty & Wellness** as pleasant and effective as possible, you will find important notes and tips below:

Opening hours:

Pool & gym:	daily from 7.00 am - 9.00 pm
Sauna area:	daily from 2.00 pm - 8.00 pm (rainy weather from 12.00 pm)
Massage & Beauty:	daily 9.00 - 12.00 am and 1.00 - 6.00 pm out of opening times at free availability and agreement

Early booking

In order to organize your appointment for you, we recommend an early reservation on tel. +43 (0) 4274 2298 DW 720, DW 723 and via email to office@parks-velden.at

Advices and information

Find out which treatment suits best for you with one of our specialists. Our employees will also advise you during treatment to your individual needs. We will receive your wishes on tel +43 (0) 4272 2298 720 or by e-mail: office@parks-velden.at

Clothing

Please arrive at massage in a bathrobe. For reasons of hygiene and safety please wear slippers.

Valuables

Leave your valuables at the hotel room, seal it as a day spa guest in your lockers or deposit them at the reception desk in the hotel safe. Keys for the lockers are available for a deposit of € 10,00 at the hotel reception. We ask for your understanding that the Hotel Park's assumes no liability in case of theft or loss.

Preparation

As an introduction to your treatment, we expect you 5 minutes before the start of treatment. In preparation for classical massages we recommend a steam bath or sauna. Sumptuous food and alcoholic beverages immediately before use reduce the positive effects. When fixing an appointment please tell us about your pregnancy and diseases.

Pregnancy or disease

When fixing an appointment please tell us about your pregnancy or diseases (such as allergies, cardiovascular disease, epilepsy etc.) so that we can select the best for you or modify the treatments.

Delays & Cancellation

If you are late, your treatment time may be reduced. Your appointments can be cancelled free of charge until the day before the application. Please understand that in later cancellations the full amount of the application has to be paid.

Payment

As a guest, you can book your treatment on your room number. Day spa guests pay their admission charge, massage and beauty services at the hotel reception.

Vouchers

Each application can be taken away also as a voucher.



SPA ETIQUETTE

Your recreation and relaxation is our ultimate goal! That's why we ask you to keep following the holiday Park's beauty & spa Spa etiquette.

Children

The entire Park's Beauty & Wellness area is an absolute quiet area. Jumping and playing in the swimming pool is forbidden. For our youngest guests there is a children's pool available. Access to the sauna area is prohibited for children under 16 years. In sunbeds area, hotel pool and in the gym, children must be accompanied by a parent or guardian for the sake of security reasons. Parents are liable for their children.

Dogs

The access to the spa, wellness and relaxation area, to the sun terraces and the lake, especially in the sandy area is not allowed for our four-legged friends.

Sunbed reserving

It is not permitted to reserve sunbeds with towels.

Behavior in the sauna

Use a towel as underlay in Saunarium and in the Finnish sauna, but not in steam bath. The sauna area is nude area. To preserve the rest, please refrain from communication in the sauna area.

Security

Your safety is our greatest concern. We recommend you to wear slippers because of the risk to slip.

Wellness towels

For the use of Park's Beauty & Wellness a wellness bag in which the towels and a bathrobe are available in your room. Please use the towels sparingly out of consideration for our environment and take used ones in the designated bins.

Shower

Before and after the visit to the sauna or pool you are expected to take a shower.

Tea bar

In the hotel sauna area there is a tea bar. Please put used cups and dishes back on the shelves.

Mobile phones

Mobile phones especially camera phones or smartphones and their use is prohibited in the entire spa area.

Volume

To the benefit of all guests, we ask you to adapt the volume of the offered amount of a rest area adapt.